

Regulamin VI Maratonu-Selekcja

Memoriału im. płk Sławomira Berdychowskiego

Twórcy i Pierwszego Dowódcy JW AGAT

I Cel imprezy

- Uczczenie pamięci płk Sławomira Berdychowskiego – Twórcy i Pierwszego Dowódcy Jednostki Wojskowej AGAT (JWA) oraz kierownika pierwszej selekcji do JWA.
- Umacnianie postawy patriotycznej i rozbudzanie szacunku do tradycji narodowych poprzez udział wspólnie ze środowiskiem wojskowym w Memoriale, którego trasa biegnie min. przez Miejsca Pamięci Walk z czasów I Wojny Światowej.
- Popularyzacja służby wojskowej w Siłach Zbrojnych RP, w tym w szczególności w służbach i Jednostkach Wojsk Specjalnych RP oraz w innych instytucjach odpowiedzialnych za bezpieczeństwo państwa polskiego.
- Poznawanie wybranych elementów szkolenia Wojsk Specjalnych oraz propagowanie postaw patriotycznych, obywatelskich oraz prospołecznych.
- Integracja środowiska biegaczy ekstremalnych i górskich oraz ich rodzin i przyjaciół,
- Promocja turystyki ekologicznej Bieszczad, biegania, Fundacji Bieg Rzeźnika i klubu OTK Rzeźnik

II Organizator

- Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777
- Partnerzy: Zachar Training Group, 7.62 Group

III Dystans

- Dystans: około 25-35 km **zwany dalej Biegiem**

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. **Start Biegu** odbędzie się w sobotę, 12 listopada 2022 r. o godz. 5.00 z Cisnej.
2. Start odbędzie się w podanej poniżej formule:

- podczas startu, na trasie i w sferze mety uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do nakazów i zakazów, w tym w szczególności odnośnie gromadzenia się, zachowania odległości od innych osób, czy obowiązku zasłaniania nosa i ust zgodnie z obowiązującymi aktami prawa.
 - uczestnicy pokonują trasę pieszo; zakazane jest korzystanie z rowerów lub pojazdów mechanicznych
 - przebyty dystans Biegu można dodatkowo zarejestrować w oparciu o serwis internetowy jako backup
 - ostateczna formuła startu zostanie dostosowana do aktualnie obowiązujących przepisów prawa, których zawodnicy informowali będą na bieżąco
3. Ogólny plan przebiegu trasy i opis konkurencji zostanie podany przez organizatora podczas odprawy technicznej w dniu zawodów, na godzinę przed startem. Dokładna trasa, jej przebieg oraz dystans nie będzie podawany zawodnikom. Zawodnik nie będzie wiedział, gdzie jest meta, oraz jaki ma do pokonania dokładny dystans.
 4. Przebieg trasy będzie prowadził fragmentami znaczonych szlaków; w pozostałych miejscach trasa będzie oznakowana przez Organizatora:
 - Taśma żółta, rzeźnicka
 - Tabliczki ze strzałkami informującymi o kierunku biegu
 - Regulacja ruchu (RR)

V Limity czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu, wynoszący **8 godzin**.

VI Uczestnictwo

1. Udział w zawodach mogą wziąć zawodnicy, którzy:
 - w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat,
 - **nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (do punktu odbioru pakietów należy przynieść oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wyzwaniu lub przedłożyć zaświadczenie lekarskie; oświadczenie wraz z karta uczestnika będzie dostępne poprzez panel biura wirtualnego),**
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - dokonają zgłoszenia przez "Biuro Wirtualne" oraz odbiorą pakiet startowy w punkcie odbioru pakietów
 - stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.

(Uwaga! W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet wypełnione i podpisane niniejsze oświadczenie, wraz z kserokopią/fotokopią swojego dowodu osobistego - do wglądu.)

2. W zgłoszeniu należy podać:

- imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury VAT.
- kategorię, w której zamierza uczestnik wystartować:
 - „mundurówka” – żołnierze z każdego Rodzaju Sił Zbrojnych i Funkcjonariusze Służb Mundurowych – wyposażenie zgodne z pkt.VII, ppkt.5;
 - „mundurówka-cywil” (cywil, rezerwa, NSR) – wyposażenie zgodne z pkt.VII, ppkt.5.

3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <https://www.maratonselekcja.pl/>

4. Limit uczestników określa się na 300 osób.

5. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast zawodnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, zawodnik zostaje usunięty z listy startowej.

VII Wyposażenie obowiązkowe i inne zasady Maratonu-Selekcja

1. Każdy uczestnik startujący w **kategori** „mundurówka” czy „mundurówka-cywil” musi posiadać obowiązkowo:

- Bluzę z długim rękawem, spodnie (długie nogawki) np. mundur polowy, bojówki itp. nie dopuszczalny jest udział w zawodach w spodniach biegowych obcisłych np. typu legginsy; buty sznurowane za kostkę np. trekkingowe.
- Plecak o pojemności minimum 25 litrów,
- Wyposażenie plecaka, dowolne, które jest jednocześnie wymaganym obciążeniem, zawodnik ma mieć przywiezione ze sobą i powinno wynosić co najmniej 10 kg na całej trasie biegu;
- **Ważenie plecaka** oraz **przeгляд „mundurówek”** nastąpi na starcie, następnie co najmniej 1 raz na trasie biegu przy punkcie z wodą i obowiązkowo na mecie. Dopiero po pozytywnym zaliczeniu pomiaru obciążenia na mecie, zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.

2. Nie zezwala się na towarzyszenie biegaczowi asysty pojazdami bądź pieszej.

3. Nie zezwala się na podawanie picia i odżywek przez osoby trzecie na trasie maratonu (każdy zawodnik musi mieć ze sobą).

4. Uczestnicy pokonują trasę indywidualnie. Zabronione jest wzajemne pomaganie sobie.
5. Zawodnicy, którzy podczas biegu skrócą trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich zostaną zdyskwalifikowani. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową.
6. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.

VIII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników Maratonu Selekcja wynosi:
 - do 30 września 2022 – **250 zł (z czego 50 zł)** przekazane będzie na rzecz Fundacji Sprzymierzeni z GROM),
 - od 1 października 2022 – **300 zł (z czego 50 zł)** przekazane będzie na rzecz Fundacji Sprzymierzeni z GROM).

Uwaga: zawodnik może uiścić większą wpłatę niż 50 zł na rzecz Fundacji Sprzymierzeni z GROM – całość powyższej wpłaty zostanie przekazana w/w Fundacji (dane do przekazania darowizny na rzecz Fundacji dostępne na stronie <https://fundacja-sprzymierzeni.pl/>)

Uwaga: Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

1. Opłatę startową należy wpłacać przez bluecash lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika

ul. Kaczyniec 10/2, 44-100 Gliwice

40 1090 1766 0000 0001 3262 6085

SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL40109017660000000132626085

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

1. Do dnia 30 września 2022 r. jest możliwy częściowy zwrot opłaty startowej w formie vouchera o wartości 75% uiszczony opłaty (bez elementów dodatkowych). Voucher zostanie przekazany w formie kodu na adres mailowy. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny

do 31.08.2025 roku. W przypadku, gdy opłata startowa za wybrany bieg będzie niższa niż wartość vouchera - Organizator nie będzie miał obowiązku zwrotu różnicy.

IX Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- określoną ilość amunicji, możliwość skorzystania z broni oraz obsługę strzelania,
- wodę lub napoje izotoniczne, oraz lekki posiłek serwowany na mecie lub w okolicy mety,
- podstawową obsługę medyczną oraz GOPR w czasie Biegu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.

Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby wpłacające opłatę startową po 25 października 2022 r.

X Punkty kontrolne

- Zawodnicy muszą posiadać własne racje żywnościowe na cały czas trwania biegu.
- Na trasie będą znajdowały się oznaczone punkty kontrolne, zabezpieczone przez instruktorów zawodów oraz wolontariuszy Fundacji. Na punktach tych będą odbywały się poszczególne zadania zawodów.
- Sposób wykonania zadania oraz poprawność pokonania przeszkody na każdym punkcie będzie oceniał instruktor lub wolontariusz znajdujący się na danym punkcie.
- **Uwaga: na trasie brak punktów żywieniowych.**

XI Nagrody i klasyfikacje

1. W związku z ideą Memoriału, w trakcie którego liczy się przede wszystkim udział w biegu celem uczczenia pamięci płk Berdychowskiego oraz jego pozytywne ukończenie w określonym limicie czasu, nie będzie nagród rzeczowych za pierwsze miejsca jedynie pamiątkowe dyplomy oraz ewentualnie nagrody ufundowane przez JW. AGAT lub Wojska Specjalne.
2. Nagrody ufundowane przez partnerów i sponsorów będą brały udział w losowaniu podczas ceremonii dekoracji. W losowaniu będą brały udział numery startowe zawodników, którzy pozytywnie ukończą bieg. Ma to związek z ideą Memoriału – **każdy może zostać zwycięzcą, gdy pokona swoje słabości i ukończy bieg w nakazanym limicie czasu.**
3. Maraton-Selekcja ma również wyłonić tych, którzy chcą wykonać zadanie jak najlepiej i to również zostanie nagrodzone. Dlatego przewidziane są **nagrody dla 3 pierwszych miejsc w kategorii open kobiet i mężczyzn w kategoriach:**
 - a. Mundurówka-Rodzaje Sił Zbrojnych i Funkcjonariusze Służb Mundurowych – wyposażenie zgodne z pkt. VII;

- b. Mundurówka-cywil (cywil, rezerwa, NSR) – wyposażenie zgodne z pkt. VII;
4. Zestaw nagród jest uzależniony od pozyskanych sponsorów.
 5. Organizator zastrzega sobie wprowadzenie zmian do klasyfikacji i nagród. O ewentualnych zmianach Organizator powiadomi osobnym komunikatem.
 6. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.
 7. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie **czasu brutto** (liczonego od chwili strzału startera).
 8. Dekoracja zawodników odbędzie się w sobotę 12 listopada 2022 r. w okolicach Orlika w Cisnej ok. godz. 15.00. Dokładna godzina zostanie podana w osobnym komunikacie.
 9. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.
 10. Organizator zastrzega, że formuła dekoracji odbędzie się zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa w szczególności mogą zostać wprowadzone ograniczenia w zakresie liczby uczestników dekoracji, zachowania odległości oraz nakaz zasłania ust i nosa.

XII Bezpieczeństwo

1. Podczas całej Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
2. Obowiązkowa odprawa dla zawodników zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.
3. Od zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.
4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
5. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
1. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.

6. Zawodnik przez cały czas Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - folia NRC,
 - latarkę,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
 - kubek, bidon lub inny pojemnik na napoje,
 - zapas jedzenia na całą trasę,
 - czapkę lub chustę typu "komin",
 - kurtkę przeciwdeszczową,
 - minimum 1,5 L picia
7. Na trasie Biegu dopuszczalne jest używanie kijków.

XIII Ochrona przyrody

Na **całej trasie** Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy,

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów, jest organizator zawodów sportowych - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyńiec 10/2, (dalej: „Organizator”) wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik przez rejestrację na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, przekazaną informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu lub publikacji statystyk;
 - imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów oraz w celach marketingowych i promocyjnych;

- adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
 - numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora..
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów na zawody, a także obsługującym system losowania na wybrane zawody oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
 5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją zawodów.
 6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw z poza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczniec 10/2.
 7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
 8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
 9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach oraz losowaniu.
 10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
 11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XV Postanowienia końcowe

1. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wyrwykowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
3. Depozyty. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 20:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
4. Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona **wyrwykowa kontrola antydopingowa**, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym **bezpieczeństwa epidemiologicznego**, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii **SARS-CoV-2**. Organizator w przypadku wprowadzenie zakazu organizowania Imprez o profilu niniejszej Imprezy przełożony termin imprezy na datę przypadającą w terminie 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty Imprezy. Wówczas osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami zostaną przeniesione na listę startową Imprezy w nowej (zmienionej dacie) albo mogą w terminie 14 dni od dnia otrzymania maila z informacją o zmianie daty Imprezy złożyć oświadczenie o zamianie na voucher o wartości 75 % uiszczonej opłaty startowej do wykorzystania na imprezy organizowane przez Fundację do dnia 31.12.2025 roku. Osoby które dokonały zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi niniejszych zawodów.
9. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych zawodów należy kierować e-mailowo (telefonicznie) na adres **selekcja@biegrzeznika.pl** (tel. 604 509 150).

ZAŁĄCZNIK 1: Regulamin strzelnicy (jednym z elementów zawodów będzie strzelanie)

1. Zawodnik po dotarciu w rejon strzelnicy ma obowiązek wykonać strzelanie w jak najkrótszym czasie jednak nie dłuższym niż 15 minut. W przeciwnym wypadku zostanie zdyskwalifikowany i nie ukończy biegu. Czas będzie nadzorowany przez organizatorów biegu - instruktorów na strzelnicy. Po wykonanym strzelaniu zawodnik otrzymuje metryczkę z wynikami strzelania od instruktora i kontynuuje bieg.
2. **Na strzelnicy obowiązuje przestrzeganie regulaminu wewnętrznego obowiązującego na obiekcie.**
3. **Prowadzący strzelanie:**
 - Odpowiada za bezpieczeństwo użytkowników strzelnicy oraz osób im towarzyszących,
 - Wyznacza korzystającym ze strzelnicy stanowiska strzeleckie, a osobom towarzyszącym – miejsce bezpiecznego pobytu.
4. **Na strzelnicy zabrania się:**
 - Osobom towarzyszącym korzystającym ze strzelnicy wchodzenia na stanowiska strzeleckie oraz styczności z bronią, oraz zabrania się przebywania w STREFIE ZAGROŻENIA HAŁASEM bez ochronników słuchu.
 - Używania broni innych osób korzystających ze strzelnicy,
 - Spożywania alkoholu lub używania środków odurzających oraz przebywania na terenie strzelnicy osób będących pod ich wpływem.
5. **Sposób obchodzenia się z bronią:**
 - Wyjmowanie broni odbywa się wyłącznie na stanowisku strzeleckim lub treningowym – tylko na polecenie prowadzącego strzelanie.
 - Wszelkich czynności związanych z obsługą broni dokonuje się wyłącznie z lufą skierowaną w kierunku kulochwytu, tarcz, bądź przedmiotów będących celem na strzelnicy.
 - Strzelanie rozpoczyna się wyłącznie na komendę prowadzącego strzelanie.
 - Zakończenie strzelania zgłasza się prowadzącemu strzelanie.
 - Po zakończeniu strzelania broń rozładowuje się i przedstawia do kontroli prowadzącemu strzelanie oraz opuszcza się stanowisko strzeleckie z bronią z otwartą komorą naboją.
 - Strzelanie i celowanie na terenie strzelnicy odbywa się wyłącznie na wyznaczonych stanowiskach strzeleckich, do tarcz lub innych przedmiotów będących celem na strzelnicy.
6. **Sposób zachowania się osób przebywających na strzelnicy**
 - Korzystający ze strzelnicy jest zobowiązany ściśle przestrzegać poleceń wydawanych przez prowadzącego strzelanie.
 - Zabrania się wchodzenia przed stanowisko strzeleckie bez zgody prowadzącego strzelanie.

- Po komendzie „STOP” lub „PRZERWIJ OGIEN” wydanej przez prowadzącego strzelanie lub inną osobę, strzelający bezzwłocznie przerywa strzelanie.
- Na teren strzelnicy zwierzęta mogą być wprowadzane tylko w wyjątkowych przypadkach oraz obowiązkowo powinny być trzymane na uwięzi i pod ścisłym nadzorem opiekuna i za zgodą prowadzącego strzelanie.
- Osobę naruszającą regulamin lub nie dającą rękojmi właściwego zachowania można usunąć ze strzelnicy.
- Dzieci mogą przebywać na strzelnicy wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem rodziców lub opiekunów.

7. Warunki organizacyjne strzelnicy

- Osoby korzystające ze strzelnicy zobowiązane są do bezwzględnego przestrzegania obowiązujących przepisów bezpieczeństwa, powyższego regulaminu strzelnicy, poleceń instruktora prowadzącego strzelanie lub sędziego prowadzącego zawody.
- Użytkownicy strzelnicy podczas zawodów przed przystąpieniem do strzelania są zobowiązani do potwierdzenia własnoręcznym podpisem znajomości zasad przestrzegania regulaminu strzelnicy, właściwa zgoda znajduje się na formularzu zgłoszeniowym do biegu.
- Strzelający w czasie pobytu na stanowiskach strzeleckich obowiązkowo stosuje **ochronniki słuchu i okulary ochronne. Zapewnia instruktor na osi strzeleckiej.**
- Użytkownicy oraz publiczność są zobowiązani do zachowania należytego spokoju i porządku na strzelnicy i całym obiekcie.
- Za dokonane zniszczenia i szkody powstałe na obiekcie oraz broni w czasie użytkowania odpowiedzialność materialną ponosi użytkownik.